



Informace zdravotního odboru č. 1 / 2019

Zdravotní preventivní programy Zaměstnanecké pojišťovny Škoda na rok 2019

Vážená paní doktoro,
Vážený pane doktore,

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda připravila pro své pojištěnce na rok 2019 zdravotní preventivní programy a aktivity, které přesahují rámec běžné prevence. Informace o těchto aktivitách také naleznete od 1. 1. 2019 na naší internetové stránce www.zpskoda.cz. Byli bychom velice rádi, kdybyste o těchto aktivitách informovali naše pojištěnce a doporučili jim ty programy, které jsou pro ně nejvhodnější.

1. Zvýšení imunity očkováním

› Klíšťová encefalitida

Příspěvek do výše **500 Kč** je určen pojištěncům bez omezení věku na každou dávku v rámci očkovacího schématu, včetně přeočkování.

› Chřipka

Příspěvek do výše **400 Kč** 1x za rok je určen na jednu dávku pojištěncům do 65 let (rok narození 1954 a mladší), kterým není očkování hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

› Meningokok

- Příspěvek do výše **1 000 Kč** 1x za rok pro děti starší 5 let a dospělé, po ukončení očkovacího schématu.
- Příspěvek do výše **2 500 Kč** 1x za rok pro děti mladší 5 let, po ukončení očkovacího schématu.

› Hepatitida

Příspěvek do výše **800 Kč** 1x za rok je určen pojištěncům, kteří ukončili očkování dle očkovacího schématu.

› HPV infekce

- Příspěvek na očkovací látku do výše **4 000 Kč** 1x za rok je určen pojištěncům ve věku od 12 do 18 let po ukončení očkovacího schématu, vyjma pojištěnců, kteří věkem (13 – 14 let) spadají do očkování hrazeného dle platné legislativy.



- Příspěvek do výše **800 Kč** je určen pro pojištěnky ve věkové skupině do 45 let, u kterých bylo zahájeno očkování do 6 měsíců po konizaci děložního čípku pro prekancerózu. Příspěvek lze čerpat po ukončení očkovacího schématu, a to po předložení originálního účetního dokladu o zaplacení očkování a potvrzení o aplikaci očkovací látky, po schválení revizním lékařem ZPŠ.

› **Rotavirové infekce**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** je určen pro kojence na každou dávku po absolvování celého očkovacího schématu.

› **Pásový opar**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** 1x za rok je určen na jednu dávku pojištěncům nad 50 let.

› **Balíček ostatních očkování**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** je určen pojištěncům bez omezení věku na očkovací látky výše neuvedené, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění nebo nesplňující uvedené podmínky.

2. Včasný záchyt vybraných onemocnění

› **Prevence karcinomu prsů**

- **Mamografický screening:** příspěvek do výše **700 Kč**, program je určen ženám ve věku od 20 do 45 let (44 roků + 364 dní), které věkem nespádají do programu celostátního mamografického screeningu.
- **Ultrasonografické vyšetření prsů:** příspěvek do výše **300 Kč**, program je určen ženám mladším 45 let (44 roků + 364 dní).

Programy mohou využít ženy na akreditovaných pracovištích, seznam oprávněných pracovišť je zveřejněn na internetových stránkách Asociace mamodiagnostiků ČR, www.mamo.cz.

Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude probíhat úhrada oprávněným pracovištím a budou sledovány výsledky vyšetření. Ženy mohou projít vyšetřením pouze s písemným doporučením ošetřujícího lékaře.

› **Prevence karcinomu prostaty**

Jedná se o preventivní program cílený pro muže zpravidla ve věku od 40 let. Registrující lékař v rámci preventivní prohlídky provede odběr krve na PSA. V případě překročení hladiny hodnot bude proveden FPSA. Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude sledován počet provedených PSA a jejich výsledek.



› **Prevence kolorektálního karcinomu**

Preventivní program pro pojištěnce, na které se nevztahuje vyšetření na okultní krvácení ve stolici v rámci preventivní prohlídky. Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude sledován počet provedených vyšetření a jejich výsledek. Program bude realizován ve spolupráci s registrujícími praktickými lékaři.

› **Program pro zjišťování nádorů v dutině břišní a ledvin**

Program na odhalení časných stádií nádorů v oblasti dutiny břišní a ledvin pomocí neinvazivní techniky, kde u bezpříznakového onemocnění nelze jinak pro pacienta šetrným a ekonomicky přijatelným vyšetřením toto onemocnění zjistit. Program je určen pojištěncům zejména s pozitivní rodinnou onkologickou anamnézou či s rizikem, kteří se mohou obrátit na svého registrujícího praktického lékaře s žádostí o odeslání k sonografickému vyšetření horní a dolní poloviny břicha. Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude praktickým lékařem sledován výsledek vyšetření.

› **Prevence onemocnění štítné žlázy**

Preventivní program je určen zejména ženám zpravidla od 30 let a mužům od 50 let věku. Registrující praktický lékař provede odběr krve na vyšetření hormonů štítné žlázy. Cílem programu je sledování výsledků vyšetření u uvedených věkových skupin.

› **Prevence melanomu**

Program prováděný dermatovenerologem na kontrolu pigmentových znamének. Cílem programu je sledování výskytu a jejich odstranění.

› **Prevence u těhotných**

Program založený na zjišťování možného rizika vrozených vývojových vad u plodu v prvním trimestru těhotenství a určený k odhalení skrytých poruch funkce štítné žlázy.

• **Fáze zjišťování onemocnění štítné žlázy u těhotných** (u ošetřujícího gynekologa)

Při pozitivním orientačním těhotenském testu u gynekologa zjištění těhotenství bude odebrána krev na laboratorní vyšetření **TSH, fT4, antiTPO (antimikrosomální protilátky)**. Po zhodnocení referenčních mezí bude pacientka odeslána do endokrinologické ambulance k dalšímu sledování. Výsledky vyšetření na pozitivitu či negativitu sděluje gynekolog dle specifických motivačních výkonů.

• **Fáze prvotrimestrálního screeningu** (na specializovaném akreditovaném pracovišti)

Příspěvek do výše **1 200 Kč**. Těhotná může využít doporučení gynekologa pro prvotrimestrální screening na certifikovaném či akreditovaném gynekologickém pracovišti, vyšetření uhradí v hotovosti. Ke schválení reviznímu lékaři předloží žádost, originální doklad o zaplacení vyšetření a fotokopii úvodní strany těhotenské průkazky.



- **NIPT (neinvazivní prenatalní testování)**

Příspěvek do výše **2 500 Kč**. Provedení neinvazivního diagnostického testu je vhodné především u těhotenství, u kterých je riziko postižení plodu Downovým syndromem (případně Edwardsovým a Patauovým syndromem nebo vadami pohlavních chromozómů) zvýšeno kvůli abnormálnímu výsledku prvotrimestrálního screeningového testu, při rizikové rodinné anamnéze (výskyt chromozomálních vad, které test umí zjistit, u nejbližších příbuzných či v předchozím těhotenství) nebo kvůli vyššímu věku matky. Ke schválení reviznímu lékaři těhotná pojištěnka předloží žádost, originální doklad o zaplacení vyšetření a fotokopii úvodní strany těhotenské průkazky.

- › **Prevence zubního kazu u dětí**

Program realizovaný ve spolupráci se zubními lékaři na sledování stavu chrupu u předškolních dětí do 7 let včetně (7 let + 364 dní), prostřednictvím vykazování specifického výkonu o stavu chrupu (sanován nebo nesánován) při výkonu registrace pojištěnce a preventivní prohlídky (maximálně 2x v kalendářním roce). Cílem je podpořit zubní prevenci a registraci u co nejmladší populace, která je i časově náročnější než u dospělých pojištěnců.

3. Rehabilitačně rekondiční aktivity

- › **Ozdravné pobyty pro děti s chronickým onemocněním kůže a dýchacích cest**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** lze poskytnout 1x ročně na přímořský případně vysokohorský ozdravný pobyt v roce 2019 pro děti ve věku od 4 do 19 let (rok narození 2015 až 2000). Indikací je chronické onemocnění kůže a dýchacích cest odpovídající indikacím lázeňské léčebně rehabilitační péče. Pobyt musí být zabezpečen individuálně přes cestovní agenturu nebo cestovní kancelář. Příspěvek bude poskytnut po absolvování pobytu, po předložení originálního dokladu o zaplacení a doporučení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost nebo poskytovatele specializované ambulantní péče.

- › **Ozdravné pobyty pro děti s neurologickým, onkologickým onemocněním, obezitou**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** lze poskytnout 1x ročně pojištěncům ve věku do 19 let (rok narození 2000 a mladší) na ozdravný pobyt uskutečněný v roce 2019. Pobyt musí být zabezpečen odborným lékařským dohledem. Individuální příspěvek bude poskytnut po absolvování pobytu na základě žádosti rodičů s doložením originálního dokladu o zaplacení pobytu a doporučení registrujícího lékaře nebo specialisty.

- › **Příspěvek na pobyty pro dárce kostní dřeně**

Úhrada ozdravného pobytu (na území ČR) bude pořízena k jednotlivým rodným číslům dle faktury od poskytovatele lázeňské léčebně rehabilitační péče, maximálně do výše **10 000 Kč**, pro aktivní dárce kostní dřeně v průběhu roku 2019.



4. Moderní léčebné metody a zlepšené služby

› Podpora ortodontické léčby

Příspěvek do výše **1 600 Kč** (800 Kč na jednu čelist) na fixní ortodontický nesnímatelný aparát pro léčbu zubních anomálií u dětí do 18 let (rok narození 2001 a mladší). Příspěvek bude poskytnut pojištěnci jedenkrát za život nebo na základě specificky stanoveného výkonu přímo zubnímu specialistovi za podmínek, že úhrada nebyla jím požadována na pojištěnci. O příspěvek lze požádat po předložení originálního účetního dokladu o zaplacení.

› Podpora zlepšených služeb o těhotnou před a po porodu a o novorozence

- Příspěvek do výše **1 500 Kč** může být čerpán ve dvou částech, a to příspěvek do výše **500 Kč** v době těhotenství před porodem a do výše **1 000 Kč** po porodu.
- Po přidělení rodného čísla dítěte je možnost na kontaktních místech ZPŠ si vyzvednout kufřík plný produktů pro miminka v hodnotě **1 400 Kč**.
- Na požádání je možné uzavřít zdarma roční úrazové pojištění dítěte.

› Příspěvek na paruku po aktivní onkologické léčbě

Příspěvek do výše **3 000 Kč** bude poskytnut ženám, které absolvovaly aktivní onkologickou léčbu, při které došlo ke ztrátě vlasů.

› Příspěvek na dentální hygienu pro děti od 6 do 18 let

Příspěvek do výše **400 Kč** 1x za rok lze poskytnout pojištěnci na úhradu provedených výkonů dentální hygieny zaplacených nad rámec veřejného zdravotního pojištění.

› Příspěvek na plastovou sádku

Příspěvek do výše **300 Kč** 1x za rok lze poskytnout pojištěnci na úhradu plastové sádky.

› Příspěvek na moderní, diagnostické, léčebné a testovací metody

Příspěvek do výše **1 000 Kč** 1x za rok bude poskytnut pojištěnci na úhradu moderních metod a zákroků, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Netýká se zákroků v oblasti estetické medicíny a nadstandardních materiálů ve stomatologii apod. Poskytnutí příspěvku pojištěnci je u vybraných zákroků podmíněno schválením revizního lékaře.

5. Zdravý životní styl – podpora cílených aktivit

› Podpora cílených preventivních aktivit - boj proti kouření

Program je určen pro pojištěnce ZPŠ, kteří se zapojí do farmakologické léčby odvykání kouření. Léčbu zajišťují pouze pracoviště, jejichž seznam naleznete na www.slzt.cz pod Centry pro závislé na tabáku. Léčba odvykání kouření bude probíhat prostřednictvím farmakologické léčby vareniclinem (Champix). Léčba, kterou si pojištěnci hradí sami, bude probíhat minimálně 3 měsíce. Informace o zapojení pojištěnce do programu a o výsledcích dechových testů na oxidu uhelnatého



(CO) po 3 měsíční léčbě závislosti bude sledována prostřednictvím speciálně dohodnutých kódů výkonů. ZPŠ přispěje pojištěnci na léčbu částkou do výše **500 Kč** za splnění následujících podmínek: pravidelné docházení pojištěnce na dechové testy CO do Centra, tyto testy jsou po 3 měsících od vstupu do léčby odvykání kouření negativní, pojištěnec předloží zprávu o výsledku léčby a doklad o zaplacení léčby. Příspěvek lze čerpat max. 2x (tzn. **2x 500 Kč**) v průběhu roku 2019.

› **Podpora cílených aktivit na snížení nadváhy u dospělých**

Poskytnutí příspěvku maximálně do výše **50%** ceny na rok 2019 na smluvně zabezpečené rekondiční a edukační aktivity na podporu snížení nadváhy pojištěnců.

› **Podpora cílených aktivit pro děti předškolního věku**

Smluvně dohodnuté aktivity realizované ve školkách a zaměřené na vyšetření možných vad očí, včetně následného sledování výsledků ošetření u očního lékaře dle specificky vykázaných výkonů, dále na edukaci ohledně správného ošetření chrupu a dalších aktivit. Předmětem dohodnutých podmínek je celkové vyhodnocení po ukončení jednotlivých částí.

› **Podpora cílených aktivit pro děti, mládež a seniory**

Příspěvek do výše **500 Kč** lze poskytnout pojištěncům ve věku od 4 do 18 let (rok narození 2001 - 2015) a seniorům od 65 let věku na sportovní a pohybové aktivity, prevence úrazů, preventivní prohlídky sportovců či studentů pro studium do zahraničí. Příspěvek lze čerpat po předložení originálního účetního dokladu o zaplacení.

› **Podpora cílených aktivit pro pojištěnce trpící celiakií a fenylketonurií**

Příspěvek do výše **4 000 Kč** 1x za rok pro pojištěnce trpící celiakií a fenylketonurií na bezlepkovou dietu a dietu při fenylketonurii, která není hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Je nutné předložit vyjádření poskytovatele o nezbytné dietě (vyjádření požadujeme pouze při prvním čerpání příspěvku).

› **Podpora cílených aktivit pro dárce krve**

- Příspěvek do výše **600 Kč** 1x za rok je určen pojištěncům, kteří absolvovali v posledních 12 měsících bezplatný odběr krve nebo krevních derivátů na území ČR.
- Pro pojištěnce, kteří se v roce 2019 stanou držiteli jednotlivých stupňů Zlatého kříže nebo vyššího ocenění, je určen příspěvek do výše **3 000 Kč**.

Podmínky pro čerpání příspěvků: bezpříspěvkoví dárce krve předloží průkaz dokládající odběr v posledních 12 měsících a nositelé Zlatého kříže a plakety předloží originál nebo kopii tohoto ocenění za rok 2019.



Podmínkou pro poskytnutí výše uvedených finančních příspěvků je vyplnění Žadosti o příspěvek na zdravotní programy pro rok 2019 (k dispozici na kontaktních místech a www.zpskoda.cz) a dále předložení originálního účetního dokladu, na kterém je uvedeno jméno, příjmení, rodné číslo, IČZ poskytovatele zdravotních služeb nebo IČ, částka v Kč, účel platby s uvedením názvu, dále datum, razítko a podpis poskytovatele nebo oprávněného pracovníka.

Příspěvky propláčíme průběžně v období od 1. 2. do 13. 12. 2019. Výjimku tvoří příspěvky na zlepšené služby pro matku a novorozence, kdy dětem narozeným v prosinci 2019 se prodlužuje vyzvednutí příspěvku do 31. 1. 2020. Příspěvek nebude proplácen pojištěnci, který je v době předložení žádosti dlužníkem vůči ZPŠ nebo který podepsal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně.

Bližší informace o zdravotních preventivních programech Vám ochotně poskytnou pracovníci zdravotního odboru Zaměstnanecké pojišťovny Škoda na tel. č. 326 579 601, 326 579 603, 326 579 625, 326 579 623.