



Informace zdravotního odboru č. 1 / 2021

Zdravotní preventivní programy Zaměstnanecké pojišťovny Škoda na rok 2021

Vážená paní doktoro,
Vážený pane doktore,

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda připravila pro své pojištěnce na rok 2021 zdravotní preventivní programy a aktivity, které přesahují rámec běžné prevence. Informace o těchto aktivitách také naleznete na naší internetové stránce www.zpskoda.cz. Byli bychom velice rádi, kdybyste o těchto aktivitách informovali naše pojištěnce a doporučili jim ty programy, které jsou pro ně nejvhodnější.

1. Zvýšení imunity očkováním

› Klíšťová encefalitida

Příspěvek do výše **500 Kč** je určen pojištěncům bez omezení věku na každou dávku v rámci očkovacího schématu, včetně přeočkování.

› Chřipka

Příspěvek do výše **400 Kč** je určen na jednu dávku pojištěncům do 65 let (rok narození 1955 a mladší), kterým není očkování hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

› Meningokok

Příspěvek do výše **1 000 Kč** je určen na každou dávku v rámci očkovacího schématu, vyjma pojištěnců, kteří spadají do očkování hrazeného dle platné legislativy.

› Hepatitida

Příspěvek do výše **800 Kč** 1x za rok je určen pojištěncům, kteří ukončili očkování dle očkovacího schématu.

› HPV infekce

- Příspěvek na očkovací látku do výše **4 000 Kč** 1x za rok je určen pojištěncům ve věku od 12 do 18 let po ukončení očkovacího schématu, vyjma pojištěnců, kteří věkem (13 – 14 let) spadají do očkování hrazeného dle platné legislativy.
- Příspěvek do výše **800 Kč** je určen pro pojištěnky ve věkové skupině do 45 let, u kterých bylo zahájeno očkování do 6 měsíců po konzaci děložního čípku pro prekancerózu. Příspěvek lze čerpat po ukončení očkovacího schématu, po schválení revizním lékařem ZPŠ.



› **Rotavirové infekce**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** je určen pro pojištěnce do 1 roku na každou dávku po absolvování celého očkovacího schématu.

› **Pásový opar**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** 1x za rok je určen na jednu dávku pojištěncům nad 50 let.

› **Balíček ostatních očkování**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** je určen pojištěncům bez omezení věku na očkovací látky výše neuvedené, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění nebo nespĺňující uvedené podmínky.

- Pro všechna očkování požadujeme předložení prokazatelného dokladu o úhradě očkování, kopii očkovacího průkazu nebo jiného písemného dokladu o provedeném očkování.

2. Včasný záchyt vybraných onemocnění

› **Prevence karcinomu prsu**

- **Mamografický screening:** příspěvek do výše **800 Kč**, program je určen ženám ve věku od 20 do 45 let (44 roků + 364 dní), které věkem nespĺňají do programu celostátního mamografického screeningu.
- **Ultrasonografické vyšetření prsů:** příspěvek do výše **600 Kč**, program je určen ženám mladším 45 let (44 roků + 364 dní).

Programy mohou využít ženy na akreditovaných pracovištích, seznam oprávněných pracovišť je zveřejněn na internetových stránkách Asociace mamodiagnostiků ČR, www.mamo.cz.

Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude probíhat úhrada oprávněným pracovištím a budou sledovány výsledky vyšetření. Ženy mohou projít vyšetřením pouze s písemným doporučením ošetřujícího lékaře.

› **Prevence karcinomu prostaty**

Jedná se o preventivní program cílený pro muže, kdy registrující lékař v rámci preventivní prohlídky provede odběr krve na PSA (prostatický specifický antigen).

› **Prevence kolorektálního karcinomu**

Preventivní program pro pojištěnce mladší 50 let, na které se nevztahuje vyšetření na okultní krvácení ve stolici v rámci preventivní prohlídky. Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude sledován počet provedených vyšetření a jejich výsledek. Program bude realizován ve spolupráci s registrujícími praktickými lékaři.



› **Program pro zjišťování nádorů v dutině břišní a ledvin**

Program na odhalení časných stádií nádorů v oblasti dutiny břišní a ledvin pomocí neinvazivní techniky, kde u bezpříznakového onemocnění nelze jinak pro pacienta šetrným a ekonomicky přijatelným vyšetřením toto onemocnění zjistit. Program je určen pojištěncům zejména s pozitivní rodinnou onkologickou anamnézou či s rizikem, kteří se mohou obrátit na svého registrujícího praktického lékaře s žádostí o odeslání k sonografickému vyšetření horní a dolní poloviny břicha. Prostřednictvím specifických bonifikačních výkonů bude praktickým lékařem sledován výsledek vyšetření.

› **Prevence onemocnění štítné žlázy**

Preventivní program založený na zjišťování zvýšeného rizika onemocnění štítné žlázy. Při odběru krve smluvní PZS v oboru VPL může provést odběr krve na vyšetření hormonu (thyreotropinu) štítné žlázy.

› **Prevence melanomu**

Program prováděný dermatovenerologem na kontrolu pigmentových znamének. Cílem programu je sledování výskytu a jejich odstranění.

› **Prevence u těhotných**

Program založený na zjišťování možného rizika vrozených vývojových vad u plodu v prvním trimestru těhotenství a určený k odhalení skrytých poruch funkce štítné žlázy.

• **Fáze zjišťování onemocnění štítné žlázy u těhotných** (u ošetřujícího gynekologa)

Při pozitivním orientačním těhotenském testu u gynekologa zjištění těhotenství bude odebrána krev na laboratorní vyšetření **TSH, fT4, antiTPO (antimikrosomální protilátky)**. Po zhodnocení referenčních mezí bude pacientka odeslána do endokrinologické ambulance k dalšímu sledování. Výsledky vyšetření na pozitivitu či negativitu sděluje gynekolog dle specifických motivačních výkonů.

• **Fáze prvotrimestrálního screeningu** (na specializovaném akreditovaném pracovišti)

Příspěvek do výše **1 200 Kč**. Těhotná může využít doporučení gynekologa pro prvotrimestrální screening na certifikovaném či akreditovaném gynekologickém pracovišti, vyšetření uhradí v hotovosti. Ke schválení reviznímu lékařem těhotná pojištěnka předloží fotokopii úvodní strany těhotenské průkazky.

• **NIPT (neinvazivní prenatalní testování)**

Příspěvek ve výši **2 500 Kč**. Provedení neinvazivního diagnostického testu je vhodné především u těhotenství, u kterých je riziko postižení plodu Downovým syndromem (případně Edwardsovým a Patauovým syndromem nebo vadami pohlavních chromozómů) zvýšeno kvůli abnormálnímu výsledku prvotrimestrálního screeningového testu, při rizikové rodinné anamnéze (výskyt chromozomálních vad, které test umí zjistit, u nejbližších příbuzných



či v předchozím těhotenství) nebo kvůli vyššímu věku matky. Ke schválení reviznímu lékaři těhotná pojištěnka předloží fotokopii úvodní strany těhotenské průkazky.

› **Prevence zubního kazu u dětí**

Program realizovaný ve spolupráci se zubními lékaři na sledování stavu chrupu u předškolních dětí do 7 let včetně (7 let + 364 dní), prostřednictvím vykazování specifického výkonu o stavu chrupu (sanován nebo nesanován) při výkonu registrace pojištěnce a preventivní prohlídky (maximálně 2x v kalendářním roce). Cílem je podpořit zubní prevenci a registraci u co nejmladší populace, která je i časově náročnější než u dospělých pojištěnců.

› **Program na odhalování kardiovaskulárního rizika**

Program realizovaný ve spolupráci s Oblastní nemocnicí Mladá Boleslav, společností ŠKODA AUTO a. s. a Nemocnicí Na Homolce. Po zhodnocení kardiovaskulárního rizika ošetřujícím praktickým lékařem nebo lékařem pracovní medicíny na základě celkového vyšetření a vyhodnocení pojištěncem vyplněného dotazníku bude následně rozhodnuto o další případné lékařské intervenci. Lékařem bude vykázán specifický kód výkonu pozitivity či negativity tohoto rizika.

3. Rehabilitačně rekondiční aktivity

› **Ozdravné pobyty pro děti s chronickým onemocněním kůže a dýchacích cest**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** lze poskytnout 1x ročně na přímořský případně vysokohorský ozdravný pobyt v roce 2021 pro děti ve věku od 4 do 19 let (rok narození 2017 až 2002). Indikací je chronické onemocnění kůže a dýchacích cest odpovídající indikacím lázeňské léčebně rehabilitační péče. Pobyt musí být zabezpečen individuálně přes cestovní agenturu nebo cestovní kancelář. Příspěvek bude poskytnut po absolvování pobytu, po předložení prokazatelného dokladu o zaplacení a doporučení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost nebo poskytovatele specializované ambulantní péče.

› **Ozdravné pobyty pro děti s neurologickým, onkologickým onemocněním, obezitou**

Příspěvek do výše **1 000 Kč** lze poskytnout 1x ročně pojištěncům ve věku do 19 let (rok narození 2002 a mladší) na ozdravný pobyt uskutečněný v roce 2021. Pobyt musí být zabezpečen odborným lékařským dohledem. Individuální příspěvek bude poskytnut po absolvování pobytu na základě žádosti rodičů s doložením doporučení registrujícího lékaře nebo specialisty.

› **Příspěvek na pobyty pro dárce kostní dřeně**

Úhrada ozdravného pobytu (na území ČR) bude pořízena k jednotlivým rodným číslům dle faktury od poskytovatele lázeňské léčebně rehabilitační péče, maximálně do výše **10 000 Kč**, pro aktivní dárce kostní dřeně v průběhu roku 2021. Ozdravný pobyt si pojištěnec domluví předem s pracovníkem zdravotního odboru ZPŠ – referentem lázeňské péče.



4. Moderní léčebné metody a zlepšené služby

› Podpora ortodontické léčby

Příspěvek do výše **2 000 Kč** (1 000 Kč na jednu čelist) na fixní ortodontický nesnímatelný aparát pro léčbu zubních anomálií u dětí do 18 let (rok narození 2003 a mladší). Příspěvek bude poskytnut pojištěnci jedenkrát za život nebo na základě specificky stanoveného výkonu přímo zubnímu specialistovi za podmínek, že úhrada nebyla jím požadována na pojištěnci.

› Podpora zlepšených služeb o těhotnou před a po porodu a o novorozence

- Příspěvek do výše **1 500 Kč** může být čerpán ve dvou částech, a to příspěvek do výše **500 Kč** v době těhotenství před porodem a do výše **1 000 Kč** po porodu.
- Po přidělení rodného čísla dítěte je možnost na kontaktních místech ZPŠ si vyzvednout balíček s pomůckami pro matku a novorozence.
- Na požádání je možné uzavřít zdarma roční úrazové pojištění dítěte.

› Příspěvek na paruku po aktivní onkologické léčbě

Příspěvek do výše **4 000 Kč** bude poskytnut ženám, které absolvovaly aktivní onkologickou léčbu, při které došlo ke ztrátě vlasů.

› Příspěvek na dentální hygienu pro děti od 6 do 18 let

Příspěvek do výše **500 Kč** 1x za rok lze poskytnout pojištěnci na úhradu provedených výkonů dentální hygieny zaplacených nad rámec veřejného zdravotního pojištění.

› Příspěvek na plastovou sádku

Příspěvek do výše **300 Kč** 1x za rok lze poskytnout pojištěnci na úhradu plastové sádky.

› Příspěvek na moderní diagnostické a léčebné metody

Příspěvek do výše **1 000 Kč** 1x za rok bude poskytnut pojištěnci na úhradu moderních metod a zákroků, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Netýká se zákroků v oblasti estetické medicíny a nadstandardních materiálů ve stomatologii apod. Poskytnutí příspěvku pojištěnci je u vybraných zákroků podmíněno schválením revizního lékaře.

5. Zdravý životní styl – podpora cílených aktivit

› Podpora cílených preventivních aktivit – odvykání kouření

Program je určen pro pojištěnce ZPŠ, kteří se zapojí do farmakologické léčby odvykání kouření. Léčbu zajišťují pouze pracoviště, jejichž seznam naleznete na www.slzt.cz pod Centry pro závislé na tabáku. Léčba odvykání kouření bude probíhat prostřednictvím farmakologické léčby vareniclinem (Champix). Léčba, kterou si pojištěnci hradí sami, bude probíhat minimálně 3 měsíce. Informace o zapojení pojištěnce do programu a o výsledcích dechových testů na oxid uhelnatý (CO) po 3 měsíční léčbě závislosti bude sledována prostřednictvím speciálně dohodnutých kódů



výkonů. ZPŠ přispěje pojištěnci na léčbu částkou do výše **500 Kč** za splnění následujících podmínek: pravidelné docházení pojištěnce na dechové testy CO do Centra, tyto testy jsou po 3 měsících od vstupu do léčby odvykání kouření negativní, pojištěnec předloží zprávu o výsledku léčby. Příspěvek lze čerpat max. 2x (tzn. **2x 500 Kč**) v průběhu roku 2021.

› **Podpora cílených aktivit na snížení nadváhy u dospělých**

Poskytnutí příspěvku maximálně do výše **50%** ceny na rok 2021 na smluvně zabezpečené rekondiční a edukační aktivity na podporu snížení nadváhy pojištěnců.

› **Podpora cílených aktivit pro děti předškolního věku**

Smluvně dohodnuté aktivity realizované ve školkách a zaměřené na vyšetření možných vad očí, včetně následného sledování výsledků ošetření u očního lékaře dle specificky vykázaných výkonů. Předmětem dohodnutých podmínek je celkové vyhodnocení po ukončení jednotlivých částí.

› **Podpora cílených aktivit posilujících duševní a tělesné zdraví**

- Příspěvek do výše **700 Kč** lze poskytnout pojištěncům ve věku od 4 do 18 let (rok narození 2003 až 2017) na sportovní a pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, sportovní prohlídky, dětské sportovní tábory, sportovní kroužky ve škole.
- Příspěvek do výše **500 Kč** za rok bude poskytnut pojištěnci ve věku od 19 do 64 let. Vztahuje se na pravidelnou předplacenou sportovní aktivitu v rámci fitness center.
- Příspěvek do výše **500 Kč** za rok bude poskytnut pojištěnci ve věku od 65 let na pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů a na specifické pomůcky pro kognitivní trénink (např. na prevenci Alzheimerovy choroby).

› **Podpora cílených aktivit pro pojištěnce trpící celiakií a fenylketonurií**

Příspěvek do výše **4 000 Kč** 1x za rok pro pojištěnce trpící celiakií a fenylketonurií na bezlepkovou dietu, dietu při fenylketonurii a na nízkobílkovinnou dietu pro specifické diagnózy (fenylketonurie, nemoc javorového sirupu, homocystinurie, isovalerová acidurie, propionová a methylmalonová acidurie, tyrosinémie, glutarová acidurie typ. 1., poruchy cyklu močoviny), která není hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Je nutné předložit potvrzení ošetřujícího lékaře o nezbytné dietě (toto potvrzení požadujeme pouze při prvním čerpání příspěvku).

› **Podpora cílených aktivit pro dárce krve**

Příspěvek do výše:

- **1 000 Kč** pro dárce krve,
- **4 000 Kč** pro držitele jednotlivých stupňů Zlatého kříže nebo vyššího ocenění.
- Příspěvek lze čerpat na: pohybové aktivity, vitaminové prostředky, doplňky stravy, masáže, prostředky dentální hygieny, služby dentální hygienistky, sluneční brýle s UV filtrem, ortopedickou obuv a vložky zakoupené v lékárně a prodejně zdravotnických potřeb, saunu, opalovací krémy s UV filtrem.



Podmínky pro čerpání příspěvků:

- bezpříspěvkoví dárci krve předloží průkaz dokládající odběr krve nebo krevních derivátů v posledních 12 měsících,
- nositelé Zlatého kříže nebo vyššího ocenění předloží originál nebo kopii tohoto ocenění za rok 2021.

› **Podpora péče o duševní zdraví**

Příspěvek do výše **500 Kč** může získat pojištěnec bez omezení věku, který doloží, že absolvoval psychologické nebo psychoterapeutické poradenství certifikovaným specialistou v oblasti psychologie/psychoterapie, nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

› **Podpora nutričního poradenství**

Příspěvek do výše **500 Kč** může získat pojištěnec s hodnotou BMI nad 30 nebo pod 18,5 bez omezení věku na sestavení jídelníčku nutričním terapeutem, obezitologem, diabetologem nebo praktickým lékařem.

- Příspěvky pojištěncům proplácíme průběžně v období od 1. 2. 2021 do 30. 11. 2021. Výjimku tvoří příspěvky na moderní léčebné metody, očkování, prvotrimestrální screening, vyšetření NIPT, plastovou sádku, paruku po aktivní onkologické léčbě, rovnátka, dárcovství krve a podporu zlepšených služeb po porodu, kdy dětem narozeným v prosinci 2021 se prodlužuje termín pro podání žádosti o příspěvek do 20. 1. 2022.
- Pojištěnec řádně vyplní Žádost o příspěvek na zdravotní programy pro rok 2021 (k dispozici na kontaktních místech a www.zpskoda.cz), potvrdí svým podpisem správnost údajů, předloží průkaz pojištěnce, prokazatelný doklad o zaplacení, kde bude uvedeno jméno a rok narození. **Příspěvky proplácíme POUZE BEZHOTOVOSTNĚ na bankovní účet uvedený pojištěncem.**
- Možnost udělení výjimky, týkající se poskytování příspěvků na preventivní zdravotní programy v roce 2021, schvaluje vedoucí oddělení revize zdravotních služeb.
- Příspěvek nebude proplácen pojištěnci, který je v době předložení žádosti dlužníkem vůči ZPŠ, který podepsal přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně, který má přerušené pojištění z důvodu dlouhodobého pobytu v zahraničí, který je držitelem průkazu výpomocné pojišťovny (žlutý EHIC), který nesplnil oznamovací povinnost.

Bližší informace o zdravotních preventivních programech Vám ochotně poskytnou pracovníci zdravotního odboru Zaměstnanecké pojišťovny Škoda na tel. č. 326 579 601, 326 579 603, 326 579 620.