

Antibiotická rezistence a COVID-19

Antibiotika jsou účinná pouze při léčbě **bakteriálních infekcí**. Fungují různými způsoby, buď zabíjením bakterií, nebo zastavením jejich množení.

Lékař by měl předepisovat antibiotika pacientovi pouze v případech podezření na bakteriální infekci a je-li pravděpodobné, že antibiotika jsou nejúčinnějším způsobem léčby infekce.

Bakterie mohou získat vůči antibiotikům odolnost (rezistenci). Rezistentní bakterie se množí i v přítomnosti antibiotika. Rezistence je tedy pro bakterie výhodná. Vzhledem k tomu, že stále více lidí používá antibiotika k léčbě infekcí, narůstá i počet bakterií rezistentních vůči antibiotikům.



Antibiotika neléčí virová onemocnění jako je chřipka nebo COVID-19!



Antibiotika působí pouze proti **bakteriálním infekcím**.

Navíc nevhodné užívání antibiotik zvyšuje riziko antibiotické rezistence, které způsobí, že byť jen mírné infekce mohou být pro všechny nebezpečné.

Kdy mohou být pacientům s COVID-19 podávána antibiotika?



Antibiotika by měla být podávána pouze u pacientů ve vážném stavu, u kterých jsou příznaky komplikující bakteriální infekce.

Bakteriální komplikace jsou popsány u 8 % hospitalizovaných pacientů s COVID-19¹.

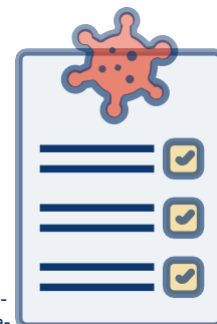
Klíčem je správná diagnóza!

Správná diagnóza je pro léčbu nezbytná. Testování pomáhá odlišit virové infekce (jako například infekce virem způsobujícím COVID-19) od bakteriálních. Díky tomu je mnohem méně pravděpodobné, že budou zbytečně předepisována a užívána antibiotika, což dále sníží riziko antibiotické rezistence a optimalizuje péči o pacienty.

72 %

pacientů s COVID-19 dostává antibiotickou léčbu **neodůvodněně nebo z preventivních důvodů**¹

¹ Chen T, Wu D, Chen H et al., Clinical characteristics of 113 deceased patients with coronavirus disease 2019: retrospective study. BMJ 2020; 368:m1091. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1091>



O užívání antibiotik se porad'te se svým lékařem!

Antibiotika užívejte pouze tehdy, pokud Vám byla předepsána lékařem. Nezapomínejte – **dodržujte způsob užívání** (pravidelné intervaly) i **předepsanou dobu užívání**.

Nezkracujte dobu užívání ve snaze schovat si antibiotika na pozdější dobu.



Vždy dodržujte zásady správné hygieny!

Hygiena rukou je v dobách epidemie COVID-19 klíčová.

V domácím prostředí i v prostředí zdravotnických zařízení provádějte důkladnou hygienu rukou – pravidelně si myjte ruce. Kýchejte a kašlejte do loketní jamky nebo kapesníku, který pak vyhodíte do uzavíratelného koše.



Hygiena rukou je jedním z nejúčinnějších opatření, jak omezit šíření původců mnoha infekcí včetně organismů odolných vůči antibiotikům.

#COVID19 #Coronavirus
#AMR #antibioticresistance



World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe